

Bogenflüsterer an der Kriegerstraße

Ein neuer Verein hat ein sein Trainingsgelände in Gregel gefunden

Gregel (kg). „Das war ein Traum. Den haben wir relativ lange gehabt“, sagt Vereinsvorsitzende Rebecca Nikelis zur Neugründung des Vereins. Mit ihrem Partner Jörg Rentzing, dem Sportwart der Bogenflüsterer, war sie bereits in vielen Vereinen, die Bogenschießen anbieten: „Wir wollten immer etwas mehr“.

Nikelis will den Sport mit Pfeil und Bogen bereits für Kinder ab sechs Jahren anbieten. „Sonst wird das erst ab dem zehnten Lebensjahr angeboten“, sagt sie. Die 28-Jährige erläutert, dass Bogenschießen die Konzentrationsfähigkeit

fördert, es gesund für die Körperhaltung ist, zum Beispiel auch für den Rücken. Ebenfalls dient es dem Stressabbau. „Es ist egal, ob die Menschen dick oder dünn oder körperliche Einschränkungen haben“, sagt Nikelis. Für sie ist Bogenschießen zudem ein generationenübergreifender Sport, den Kinder, Eltern und Großeltern ausüben können.

Wenn Kinder ab dem Grundschulalter den Sport ausprobieren möchten, können Pfeil und Bogen gemietet werden: „Das ist sinnvoll wegen der Größe und dem Zuggewicht. Nach und nach werden die



■ Vorsitzende Rebecca Nikelis mit Sportwart und Partner Jörg Rentzing.
Fotos: König



■ Auch Kinder ab dem Grundschulalter können zu den Bogenflüsterern kommen.

Bögen größer und die Zuggewichte stärker“.

Das Übungsgelände liegt an der Kriegerstraße, gegenüber dem Cargo-Bereich des Flughafens und befindet sich auf dem Gelände der Spielvereinigung Wahn-Gregel. Sportreferentin Dagmar Ziege vom Stadtsportbund unterstützte Nikelis bei der Vereinsgründung und der Platzsuche.

Die 28-jährige Vorsitzende zählt Vereinskleidung auf, einen Container für Bogenmaterial oder Strohscheiben, mit dem man die Bogenflüsterer

unterstützen kann. Ein Vereinsgebäude oder Übungsmöglichkeiten im Winter wären „traumhaft“. Bisher trumpft das Vereinsgelände mit guten Parkmöglichkeiten, einem Areal im Grünen und Strohscheiben, auf die die Auflagen für das Bogenschießen befestigt werden. Ein Sommerfest ist für das zweite oder dritte Wochenende nach den Sommerferien geplant.

Kontakt zu Rebecca Nikelis unter Telefon 02203/ 5746292 oder Internet www.bogenfluesterer-ev.de

Wir sind Fachleute für barrierefreies Wohnen



Gerlach

BÄDER & WELLNESS

- Persönliche Beratung
- Heizung
- Badplanung 3D
- Barrierefreie Bäder
- Komplettbäder
- Zertifiziertes Planungspersonal
- Sanitärinstallation

Welserstraße 1-3 • 51149 Köln • Tel.: (02203) 982061

KAFFEE - VOLLAUTOMATEN



WARTUNG & SERVICE

02208 - 92290

www.kaffee-klinik.de



Sofort Bargeld

Zahngold, Altgold,
Münzen, Goldschmuck
und Golduhren

Side-Brillant Juwelier

In der Fußgängerzone
Kölner Str. 59 · 53840 Troisdorf
Tel. 02241 / 126 08 56

www.brillant-side.de

PORZ.
...erfrischend gut!

WOCHENENDE
PORZ